**POSEZ**

**ZÁŘÍ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ****PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI****I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ****9:00** |
| **KAŽDÉ****PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY, SLOVNÍ POKER A ŠACHY** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÉ** **PO****KAŽDÝ** **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ****14:00 – 15:00****POSEZ****9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA***S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ****13:30** |
|  **KAŽDÝ****ČT** | **BINGO***S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ** **13:30** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČT****4.9.** | **HUDEBNĚ LITERÁRNÍ DOPOLEDNE***S VĚROU A OTOU BEDNÁŘOVÝMI* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ****9:30** |
| **PO****8.9.** | **ZVONKOHRA Z KERAMIKY***S VERONIKOU KOČOVOU Z VÝTV. DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ* | **POSEZ****9:30** |
| **ST****10.9.** |  **ZÁBAVNÝ POSEZÁCKÝ KVÍZ S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ****13:30** |
|  **ČT****11.9.****25.9.** | **ČTENÁŘSKÝ KLUB** *S MĚSTSKOU KNIHOVNOU – PŘEDČÍTÁ LENKA VESELÁ* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ****9:30**  |
| **ČT****11.9.** | **VÝLET NA SVATOJÁNSKÉ PROUDY** *S FRANTIŠKEM PLEVOU**NÁROČNÁ TRASA CCA 10 KM* | **SRAZ V 6:45 NA TERMINÁLU** |
| **PO****15.9.****29.9.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ** *S LENKOU VESELOU*  | **POSEZ****9:00** |
| **ST****17.9.** | **LUKOSTŘELBA PRO NADŠENCE** | **POSEZ****14:00** |
| **ČT****18.9.** | **KERAMIKA PRO ZAČÁTEČNÍKY***S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ* *ZDARMA A S ÚSMĚVEM!* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ****9:30** |
| **ST****24.9.** | ***JEDNODENNÍ ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ DO BABIČČNA ÚDOLÍ*** *S ORGANIZACÍ SONS*  | **INFO V POSEZU** |

**KLUB SENIORŮ**

**ZÁŘÍ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT****2.9.** | **SEDÁNKY***A PŘIHLAŠOVÁNÍ NA ZÁJEZD DO BABIČČINA ÚDOLÍ S ORG. SONS* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****9.9.** | **PROMÍTÁNÍ** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****16.9.** | **KOLÁČOVÁ ZÁBAVA***K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE SAHULA A SPOL.* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT** **23.9.** | **SKLADOVÁNÍ POTRAVIN***O TRVANLIVOSTI A BEZPEČNÉM SKLADOVÁNÍ POPOVÍDÁ ZNÁMÁ VĚDKYNĚ ING. ELIŠKA KOVÁŘÍKOVÁ, PH.D. Z NÁRODNÍHO CENTRA ZEMĚDĚLSKÉHO A POTRAVIN. VÝZKUMU, V.V.I.* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****30.9.** | **BEZPEČNÝ POHYB NA INTERNETU A V DIGITÁLNÍM PROSTŘEDÍ****BESEDA S HANOU ČEPOVOU Z ORGANIZACE PRÁVĚ TEĎ, O.P.S.** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
|  |  |  |