**POSEZ**

**ZÁŘÍ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI**  **I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ**  **9:00** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY, SLOVNÍ POKER A ŠACHY** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÉ**  **PO**  **KAŽDÝ**  **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ**  **14:00 – 15:00**  **POSEZ**  **9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA**  *S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **BINGO**  *S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ**  **13:30** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČT**  **4.9.** | **HUDEBNĚ LITERÁRNÍ DOPOLEDNE**  *S VĚROU A OTOU BEDNÁŘOVÝMI* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ**  **9:30** |
| **PO**  **8.9.** | **ZVONKOHRA Z KERAMIKY**  *S VERONIKOU KOČOVOU Z VÝTV. DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ* | **POSEZ**  **9:30** |
| **ST**  **10.9.** | **ZÁBAVNÝ POSEZÁCKÝ KVÍZ S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ**  **13:30** |
| **ČT**  **11.9.**  **25.9.** | **ČTENÁŘSKÝ KLUB**  *S MĚSTSKOU KNIHOVNOU – PŘEDČÍTÁ LENKA VESELÁ* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ**  **9:30** |
| **ČT**  **11.9.** | **VÝLET NA SVATOJÁNSKÉ PROUDY** *S FRANTIŠKEM PLEVOU*  *NÁROČNÁ TRASA CCA 10 KM* | **SRAZ V 6:45 NA TERMINÁLU** |
| **PO**  **15.9.**  **29.9.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ**  *S LENKOU VESELOU* | **POSEZ**  **9:00** |
| **ST**  **17.9.** | **LUKOSTŘELBA PRO NADŠENCE** | **POSEZ**  **14:00** |
| **ČT**  **18.9.** | **KERAMIKA PRO ZAČÁTEČNÍKY**  *S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ*  *ZDARMA A S ÚSMĚVEM!* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ**  **9:30** |
| **ST**  **24.9.** | ***JEDNODENNÍ ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ DO BABIČČNA ÚDOLÍ***  *S ORGANIZACÍ SONS* | **INFO V POSEZU** |

**KLUB SENIORŮ**

**ZÁŘÍ 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT**  **2.9.** | **SEDÁNKY**  *A PŘIHLAŠOVÁNÍ NA ZÁJEZD DO BABIČČINA ÚDOLÍ S ORG. SONS* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **9.9.** | **PROMÍTÁNÍ** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **16.9.** | **KOLÁČOVÁ ZÁBAVA**  *K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE SAHULA A SPOL.* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **23.9.** | **SKLADOVÁNÍ POTRAVIN**  *O TRVANLIVOSTI A BEZPEČNÉM SKLADOVÁNÍ POPOVÍDÁ ZNÁMÁ VĚDKYNĚ ING. ELIŠKA KOVÁŘÍKOVÁ, PH.D. Z NÁRODNÍHO CENTRA ZEMĚDĚLSKÉHO A POTRAVIN. VÝZKUMU, V.V.I.* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **30.9.** | **BEZPEČNÝ POHYB NA INTERNETU A V DIGITÁLNÍM PROSTŘEDÍ**  **BESEDA S HANOU ČEPOVOU Z ORGANIZACE PRÁVĚ TEĎ, O.P.S.** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
|  |  |  |