**POSEZ**

**ČERVENEC 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI**  **I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ**  **9:00** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÉ**  **PO**  **KAŽDÝ**  **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ**  **14:00 – 15:00**  **POSEZ**  **9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA**  *S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ**  **10:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ NA PŘÁNÍ** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **BINGO**  *S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ**  **13:30** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST**  **2.7.** | **SKUPINOVÉ LUŠTĚNÍ KŘÍŽOVEK** | **POSEZ**  **13:30** |
| **SOBOTA!**  **5.7.** | **VYCHÁZKA DO KONOPIŠTĚ**  *S MÍŠOU BEŠŤÁKOVOU, KTEROU ZNÁTE Z BESEDY Z BLANÍKU NA ŘÍP*  *(KAŽDÝ MĚSÍC SI PRO NÁS NAPLÁNUJE VÝLET)* | **SRAZ V 9:00 U SOKOLOVNY**  **NÁVRAT A CESTA DLE DOMLUVY** |
| **PO**  **7.7.** | **LEVANDULOVÉ TVOŘENÍ S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ**  *TENTOKRÁT SE POKUSÍME DOVÉZT ČERSTVOU LEVANDULI NA KYTIČKY😊* | **POSEZ**  **9:30** |
| **ST**  **9.7.** | **SKUPINOVÉ LUŠTĚNÍ SUDOKU** | **POSEZ**  **13:30** |
| **ČT**  **10.7.** | **MOZKOHRÁTKY**  *POVÍDÁNÍ, VZPOMÍNÁNÍ A HRAVÉ ÚKOLY NA PROCVIČENÍ PAMĚTI A POZORNOSTI U KÁVY* | **SPOL. MÍSTNOST**  **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ**  **9:30** |
| **PO**  **14.7.**  **28.7.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ**  *S LENKOU VESELOU* | **POSEZ**  **9:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST**  **16.7.** | **PROCHÁZKA MUZEEM UMĚNÍ A DESIGNU**  *MARTIN VLČEK NÁS PROVEDE SOUČASNOU VÝSTAVOU V MUDU* | **SRAZ VE 14:30**  **NA MALÉM NÁMĚSTÍ U VCHODU DO MUZEA** |
| **ČT**  **17.7.**  **31.7.** | **ČTENÁŘSKÝ KLUB S MĚSTSKOU KNIHOVNOU**  *PŘEDČÍTÁ LENKA VESELÁ* | **SPOL. MÍSTNOST**  **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ**  **9:30** |
| **ST**  **23.7.** | **ZÁBAVNÝ POSEZÁCKÝ KVÍZ S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ**  **13:30** |
| **ST**  **30.7.** | **AZ KVÍZ**  *JAK HO ZNÁTE Z TELEVIZE* | **POSEZ**  **13:30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |