**POSEZ**

**ČERVENEC 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ****PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI****I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ****9:00** |
| **KAŽDÉ****PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÉ** **PO****KAŽDÝ** **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ****14:00 – 15:00****POSEZ****9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA***S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ****10:00** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **PRÁZDNINOVÉ ČTENÍ NA PŘÁNÍ** | **POSEZ** **13:30** |
|  **KAŽDÝ****ČT** | **BINGO***S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ** **13:30** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST****2.7.** | **SKUPINOVÉ LUŠTĚNÍ KŘÍŽOVEK** | **POSEZ****13:30** |
| **SOBOTA!****5.7.** | **VYCHÁZKA DO KONOPIŠTĚ***S MÍŠOU BEŠŤÁKOVOU, KTEROU ZNÁTE Z BESEDY Z BLANÍKU NA ŘÍP**(KAŽDÝ MĚSÍC SI PRO NÁS NAPLÁNUJE VÝLET)* | **SRAZ V 9:00 U SOKOLOVNY****NÁVRAT A CESTA DLE DOMLUVY** |
| **PO****7.7.** | **LEVANDULOVÉ TVOŘENÍ S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ***TENTOKRÁT SE POKUSÍME DOVÉZT ČERSTVOU LEVANDULI NA KYTIČKY😊* | **POSEZ****9:30** |
| **ST****9.7.** | **SKUPINOVÉ LUŠTĚNÍ SUDOKU** | **POSEZ****13:30** |
| **ČT****10.7.** | **MOZKOHRÁTKY***POVÍDÁNÍ, VZPOMÍNÁNÍ A HRAVÉ ÚKOLY NA PROCVIČENÍ PAMĚTI A POZORNOSTI U KÁVY* | **SPOL. MÍSTNOST** **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ****9:30** |
| **PO****14.7.****28.7.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ** *S LENKOU VESELOU* | **POSEZ****9:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST****16.7.** |  **PROCHÁZKA MUZEEM UMĚNÍ A DESIGNU***MARTIN VLČEK NÁS PROVEDE SOUČASNOU VÝSTAVOU V MUDU* | **SRAZ VE 14:30****NA MALÉM NÁMĚSTÍ U VCHODU DO MUZEA** |
|  **ČT****17.7.****31.7.** | **ČTENÁŘSKÝ KLUB S MĚSTSKOU KNIHOVNOU***PŘEDČÍTÁ LENKA VESELÁ* |  **SPOL. MÍSTNOST** **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ****9:30** |
| **ST****23.7.** | **ZÁBAVNÝ POSEZÁCKÝ KVÍZ S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ****13:30** |
| **ST****30.7.** | **AZ KVÍZ***JAK HO ZNÁTE Z TELEVIZE* | **POSEZ****13:30** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |