**POSEZ**

**ČERVEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI**  **I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ**  **9:00** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÉ**  **PO**  **KAŽDÝ**  **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ**  **14:00 – 15:00**  **POSEZ**  **9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA**  *S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **BINGO**  *S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **MOZKOHRÁTKY**  *POVÍDÁNÍ, VZPOMÍNÁNÍ A HRAVÉ ÚKOLY NA PROCVIČENÍ PAMĚTI A POZORNOSTI U KÁVY* | **SPOL. MÍSTNOST**  **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ**  **9:30** |
| **PO**  **2.6.**  **16.6.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ**  *S LENKOU VESELOU* | **POSEZ**  **9:00** |
| **ST**  **4.6.** | **TANEČNÍ VYSTOUPENÍ**  *SMYSLNOU BACHATU, ENERGICKOU SALSU A TANGO ZATANČÍ LENKA VESELÁ A PETR PATZNER* | **POSEZ**  **15:30** |
| **ČT**  **5.6.** | **HUDEBNĚ LITERÁRNÍ DOPOLEDNE**  *S MANŽELI BEDNAŘOVÝMI* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ**  **9:30** |
| **PO**  **9.6.** | **TVOŘENÍ S MĚSTSKOU KNIHOVNOU**  *KVĚTINY Z PAPÍRU A PISTÁCIOVÝCH SLUPEK* | **KLUB SENIORŮ**  **15:00** |
| **ST**  **11.6.** | **MUZEUM UMĚNÍ A DESIGNU**  *UMĚNÍ ZAMĚŘENÉ NA PROŽITEK, SMYSLY A VAZBY K MÍSTU*  *A JAK MĚSTO MŮŽE ZAPOJOVAT OBYVATELE PŘI PLÁNOVÁNÍ SVÉHO ROZVOJE* | **POSEZ**  **14:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST**  **18.6.** | **TANEČNÍ VYSTOUPENÍ**  *SAMBU, RUMBU, CHACHU A JIVE ZATANČÍ TANEČNICE POD VEDENÍM PROF. TANEČNICE JANY RATHOUSKÉ* | **POSEZ**  **16:00** |
| **PO**  **23.6.** | **VESELÉ DOPOLEDNE S DĚTMI ZE ZŠ DUKELSKÁ POD VEDENÍM PANÍ UČITELKY KATEŘINY PODHORSKÉ**  *(PRO VÍCE INFO SLEDUJTE PLAKÁTY)* | **POSEZ**  **10-12** |
| **ST**  **25.6.** | **VYCHÁZKA Z DIVIŠOVA DO ČESKÉHO ŠTERNBERKA**  *PROVEDOU VÁS MARIE BEZDĚKOVÁ, LÍDA HORKOVÁ A MÍLA HAŠKOVÁ* | **SRAZ V 8 HOD NA TERMINÁLU**    **ODJ. V 8:14 BUSEM** |
| **ST**  **25.6.** | **ZÁBAVNÝ POSEZÁCKÝ KVÍZ S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ**  **13:30** |
| **PO**  **30.6.** | **DEKORACE A ŠPERKY Z PET LAHVÍ**  *S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ* | **POSEZ**  **9:30** |

**KLUB SENIORŮ**

**ČERVEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT**  **3.6.** | **HOMEOPATIE**  *BESEDA O PŘÍRODNÍ CESTĚ*  *KE ZDRAVÍ S PHARMDR. PETROU BARTÁKOVOU* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **10.6.** | **NA SLOVÍČKO S VEDENÍM MĚSTA**  *S MARKÉTOU PAZDEROVOU, TEREZOU LÍPOVOU A S PANEM MÍSTOSTAROSTOU JAKUBEM HOSTKEM NA TÉMA KOMUNIKACE S OBČANY (ZPRAVODAJ, APLIKACE,…)* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ČT**  **12.6.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ**  *ZÁMEK KRATOCHVÍLE A VODŇANY* | **SRAZ V 7:45**  **“U KOBERCŮ”** |
| **ÚT**  **17.6.** | **TANEČNÍ ČERVNOVÁ ZÁBAVA**  *K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE SAHULA A SPOL.* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **24.6.** | **SEDÁNKY** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
|  |  |  |