**POSEZ**

**ČERVEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ****PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI****I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ****9:00** |
| **KAŽDÉ****PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÉ** **PO****KAŽDÝ** **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ****14:00 – 15:00****POSEZ****9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA***S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ****13:30** |
|  **KAŽDÝ****ČT** | **BINGO***S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ** **13:30** |
| **KAŽDÝ** **ČT** | **MOZKOHRÁTKY***POVÍDÁNÍ, VZPOMÍNÁNÍ A HRAVÉ ÚKOLY NA PROCVIČENÍ PAMĚTI A POZORNOSTI U KÁVY*  | **SPOL. MÍSTNOST** **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ****9:30** |
| **PO****2.6.****16.6.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ** *S LENKOU VESELOU* | **POSEZ****9:00** |
| **ST****4.6.** | **TANEČNÍ VYSTOUPENÍ***SMYSLNOU BACHATU, ENERGICKOU SALSU A TANGO ZATANČÍ LENKA VESELÁ A PETR PATZNER* | **POSEZ****15:30** |
| **ČT****5.6.** | **HUDEBNĚ LITERÁRNÍ DOPOLEDNE***S MANŽELI BEDNAŘOVÝMI* | **SPOLEČENSKÁ MÍSTNOST DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ****9:30** |
| **PO****9.6.** |  **TVOŘENÍ S MĚSTSKOU KNIHOVNOU***KVĚTINY Z PAPÍRU A PISTÁCIOVÝCH SLUPEK* | **KLUB SENIORŮ****15:00** |
|  **ST****11.6.** | **MUZEUM UMĚNÍ A DESIGNU***UMĚNÍ ZAMĚŘENÉ NA PROŽITEK, SMYSLY A VAZBY K MÍSTU* *A JAK MĚSTO MŮŽE ZAPOJOVAT OBYVATELE PŘI PLÁNOVÁNÍ SVÉHO ROZVOJE* | **POSEZ****14:00**  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST****18.6.** | **TANEČNÍ VYSTOUPENÍ***SAMBU, RUMBU, CHACHU A JIVE ZATANČÍ TANEČNICE POD VEDENÍM PROF. TANEČNICE JANY RATHOUSKÉ* | **POSEZ****16:00** |
| **PO****23.6.** | **VESELÉ DOPOLEDNE S DĚTMI ZE ZŠ DUKELSKÁ POD VEDENÍM PANÍ UČITELKY KATEŘINY PODHORSKÉ***(PRO VÍCE INFO SLEDUJTE PLAKÁTY)*  | **POSEZ****10-12** |
| **ST****25.6.** | **VYCHÁZKA Z DIVIŠOVA DO ČESKÉHO ŠTERNBERKA***PROVEDOU VÁS MARIE BEZDĚKOVÁ, LÍDA HORKOVÁ A MÍLA HAŠKOVÁ* | **SRAZ V 8 HOD NA TERMINÁLU****ODJ. V 8:14 BUSEM** |
| **ST****25.6.** | **ZÁBAVNÝ POSEZÁCKÝ KVÍZ S ALENKOU ŠINDLEROVOU** | **POSEZ****13:30** |
| **PO****30.6.** | **DEKORACE A ŠPERKY Z PET LAHVÍ***S VERONIKOU KOČOVOU Z DÍLNY SRDCEM SPOLEČNĚ* | **POSEZ****9:30** |

**KLUB SENIORŮ**

**ČERVEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT****3.6.** | **HOMEOPATIE***BESEDA O PŘÍRODNÍ CESTĚ* *KE ZDRAVÍ S PHARMDR. PETROU BARTÁKOVOU* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****10.6.** | **NA SLOVÍČKO S VEDENÍM MĚSTA***S MARKÉTOU PAZDEROVOU, TEREZOU LÍPOVOU A S PANEM MÍSTOSTAROSTOU JAKUBEM HOSTKEM NA TÉMA KOMUNIKACE S OBČANY (ZPRAVODAJ, APLIKACE,…)* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ČT****12.6.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ***ZÁMEK KRATOCHVÍLE A VODŇANY* | **SRAZ V 7:45** **“U KOBERCŮ”** |
| **ÚT** **17.6.** | **TANEČNÍ ČERVNOVÁ ZÁBAVA** *K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE SAHULA A SPOL.* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****24.6.** | **SEDÁNKY** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
|  |  |  |