**POSEZ**

**KVĚTEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ****PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI****I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ****9:00** |
| **KAŽDÉ****PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÉ** **PO****KAŽDÝ** **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ****14:00 – 15:00****POSEZ****9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA***S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ****13:30** |
|  **KAŽDÝ****ČT** | **BINGO***S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ** **13:30** |
| **KAŽDÝ** **ČT** | **MOZKOHRÁTKY***POVÍDÁNÍ, VZPOMÍNÁNÍ A HRAVÉ ÚKOLY NA PROCVIČENÍ PAMĚTI A POZORNOSTI U KÁVY*  | **SPOL. MÍSTNOST** **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ****9:30** |
| **PO****5.5.****19.5.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ** **S LENKOU VESELOU** | **POSEZ****9:00** |
| **ST****7.5.** | **AUTOMNÍ AUTA****ONLINE VYSÍLÁNÍ** **SE SENIOR KLUBEM ARCHIMEDES** *PhDr. Tereza Čížková, Ministerstvo dopravy ČR, téma: Autonomní doprava**Mgr. Petra Balladares, CzechTrade, téma: on-line vstup Peruánská republika* | **POSEZ****13:00** |
| **PO****12.5.** | **KOUZLO DUTINEK***Upleťte si vlastní stylovou šňůrku na lemování a dekorace s Veronikou Kočovou z dílny Srdcem Společně.*  | **POSEZ****9:30** |
| **ST****14.5.** | **MUZEUM UMĚNÍ A DESIGNU** *Další setkání s edukátory z MUD.**Téma bude uvedeno na plakátech.*  | **POSEZ****14:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST****21.5.** | **POSEZÁCKÝ KVÍZ** *S Alenkou Šindlerovou* | **POSEZ****13:30** |
| **ST****28.5.** | **POUTNÍ CESTA BLANÍK – ŘÍP***Cestovatelská přednáška s Bc. Michaelou Bešťákovou* | **POSEZ****14:00** |
| **ČT****29.5.** | **VYCHÁZKA ZE SENOHRAB DO ČTYŘKOL***Tentokrát pod vedením Míly Haškové, Marušky Bezděkové a Ludmily Horkové.* *Trasa lehká, cca 4 km.*  | **SRAZ NA VLAK. NÁDRAŽÍ V 8:50****ODJEZD V 9:05** |

**KLUB SENIORŮ**

**KVĚTEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT****6.5.** | **SETKÁNÍ S PÍSNIČKOU**VYSTOUPÍ KABRŇÁCI Z TLOSKOVA | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****13.5.** | **MÁJOVÁ ZÁBAVA***K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE JK BAND JIŘÍHO KRÁSY* | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ČT****15.5.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ***ZÁMEK BLATNÁ A KLATOVY* | **SRAZ V 7:45** **“U KOBERCŮ”** |
| **ČT** **20.5.** | **SEDÁNKY** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ST****21.5.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ***PARNÍK Z NYMBURKU DO PODĚBRAD* | **SRAZ V 7:45** **“U KOBERCŮ”** |
| **ÚT****27.5.** | **PROMÍTÁNÍ** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
|  |  |  |
|  |  |  |