**POSEZ**

**KVĚTEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO – ČT** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI**  **I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ**  **9:00** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **HRAJEME KARTY, DESKOVÉ HRY A ŠACHY** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÉ**  **PO**  **KAŽDÝ**  **ČT** | **PORADENSTVÍ S MOBILY, NOTEBOOKY, CHYTRÝMI HODINKAMI, INTERNETEM, APOD…** | **POSEZ**  **14:00 – 15:00**  **POSEZ**  **9:30 – 12:00** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA**  *S JARDOU HAUEREM* | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **BINGO**  *S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU* | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÝ**  **ČT** | **MOZKOHRÁTKY**  *POVÍDÁNÍ, VZPOMÍNÁNÍ A HRAVÉ ÚKOLY NA PROCVIČENÍ PAMĚTI A POZORNOSTI U KÁVY* | **SPOL. MÍSTNOST**  **V DPS NA MALÉM NÁMĚSTÍ V PŘÍZEMÍ**  **9:30** |
| **PO**  **5.5.**  **19.5.** | **RANNÍ TANEČNÍ PROTAŽENÍ**  **S LENKOU VESELOU** | **POSEZ**  **9:00** |
| **ST**  **7.5.** | **AUTOMNÍ AUTA**  **ONLINE VYSÍLÁNÍ**  **SE SENIOR KLUBEM ARCHIMEDES**  *PhDr. Tereza Čížková, Ministerstvo dopravy ČR, téma: Autonomní doprava*  *Mgr. Petra Balladares, CzechTrade, téma: on-line vstup Peruánská republika* | **POSEZ**  **13:00** |
| **PO**  **12.5.** | **KOUZLO DUTINEK**  *Upleťte si vlastní stylovou šňůrku na lemování a dekorace s Veronikou Kočovou z dílny Srdcem Společně.* | **POSEZ**  **9:30** |
| **ST**  **14.5.** | **MUZEUM UMĚNÍ A DESIGNU**  *Další setkání s edukátory z MUD.*  *Téma bude uvedeno na plakátech.* | **POSEZ**  **14:00** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ST**  **21.5.** | **POSEZÁCKÝ KVÍZ**  *S Alenkou Šindlerovou* | **POSEZ**  **13:30** |
| **ST**  **28.5.** | **POUTNÍ CESTA BLANÍK – ŘÍP**  *Cestovatelská přednáška s Bc. Michaelou Bešťákovou* | **POSEZ**  **14:00** |
| **ČT**  **29.5.** | **VYCHÁZKA ZE SENOHRAB DO ČTYŘKOL**  *Tentokrát pod vedením Míly Haškové, Marušky Bezděkové a Ludmily Horkové.*  *Trasa lehká, cca 4 km.* | **SRAZ NA VLAK. NÁDRAŽÍ V 8:50**  **ODJEZD V 9:05** |

**KLUB SENIORŮ**

**KVĚTEN 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT**  **6.5.** | **SETKÁNÍ S PÍSNIČKOU**  VYSTOUPÍ KABRŇÁCI Z TLOSKOVA | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **13.5.** | **MÁJOVÁ ZÁBAVA**  *K TANCI A POSLECHU ZAHRAJE JK BAND JIŘÍHO KRÁSY* | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ČT**  **15.5.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ**  *ZÁMEK BLATNÁ A KLATOVY* | **SRAZ V 7:45**  **“U KOBERCŮ”** |
| **ČT**  **20.5.** | **SEDÁNKY** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ST**  **21.5.** | **ZÁJEZD PRO PŘIHLÁŠENÉ**  *PARNÍK Z NYMBURKU DO PODĚBRAD* | **SRAZ V 7:45**  **“U KOBERCŮ”** |
| **ÚT**  **27.5.** | **PROMÍTÁNÍ** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
|  |  |  |
|  |  |  |