**SEZNAM AKTIVIT V POSEZU**

**ZÁŘÍ 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ****PO - ST** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VESTOJI** **I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ****9:00** |
| **KAŽDÉ** **PO** | **HRAJEME KARTY A DESKOVÉ HRY S KARLEM NOVOTNÝM** | **POSEZ****13:30** |
| **KAŽDÉ** **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA S JARDOU HAUEREM** |  **POSEZ****13:30** |
| **ÚT****5.9.** | **ZÁPIS NA ZÁJEZD DO JINDŘICHOVA HRADCE** | **POSEZ****8:00** |
| **ST****6.9.****20.9.** | **HÁČKOVÁNÍ A JINÉ ŠMODRCHÁNÍ U KAFÍČKA SE ZDEŇKOU HANIBALOVOU** | **POSEZ****15:00** |
| **PO****11.9.****25.9.** | **RANNÍ PROTAŽENÍ V RYTMU TANCE S LENKOU VESELOU** | **POSEZ****9:00** |
| **ÚT****12.9.****20.9.** | **BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **POSEZ****10:00** |
| **ST****13.9.****27.9.** | **MUD - MUZEUM DESIGNU A UMĚNÍ V POSEZU!*****KREATIVNÍ PROGRAM NA POKRAČOVÁNÍ PLNÝ VZPOMÍNÁNÍ A POVÍDÁNÍ NA TÉMA ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A SVĚT KOLEM NÁS***  | **POSEZ****14:00** |
| **PO****18.9.** | **VÝLET S FRANTIŠKEM PLEVOU NA NEŠTĚTICKOU HORU*****TRASA NÁROČNÁ, KOPCOVITÁ, LESEM !!!******cca 4 km*** | **SRAZ VE 13:40 NA BUS. NÁDRAŽÍ** |

**SEZNAM AKTIVIT V KLUBU SENIORŮ**

**ZÁŘÍ 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT****5.9.** | **POSVÍCENSKÁ ZÁBAVA**  | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ÚT****12.9.****19.9.** | **TRADIČNÍ SEDÁNKY** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **ČT****14.9.** | **VÝLET S KLUBEM DO VRCHOTOVÝCH JANOVIC** | **SRAZ V 10:00 NA VLAK. NÁDRAŽÍ** |
| **ČT****21.9.** | **ZÁJEZD DO JINDŘICHOVA HRADCE PRO ZAPSANÉ ÚČASTNÍKY** | **SRAZ V 7:45 U KRUH. OBJEZDU U “Billy”** |
| **ÚT****26.9.** | **VYUŽITÍ OVOCE DO POSLEDNÍHO KOUSKU!****BESEDA S ELIŠKOU KOVÁŘÍKOVOU** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |
| **PÁ****15.9.** | **PRAVIDELNÉ PÁTEČNÍ KULTURNÍ ODPOLEDNE SE ZDEŇKEM MORÁVKEM****(PRÓZA, POEZIE, ZPĚV)** | **KLUB SENIORŮ****14:00** |