**SEZNAM AKTIVIT V POSEZU**

**ZÁŘÍ 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO - ST** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VESTOJI**  **I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **POSEZ**  **9:00** |
| **KAŽDÉ**  **PO** | **HRAJEME KARTY A DESKOVÉ HRY S KARLEM NOVOTNÝM** | **POSEZ**  **13:30** |
| **KAŽDÉ**  **ÚT** | **POHODOVÁ JÓGA S JARDOU HAUEREM** | **POSEZ**  **13:30** |
| **ÚT**  **5.9.** | **ZÁPIS NA ZÁJEZD DO JINDŘICHOVA HRADCE** | **POSEZ**  **8:00** |
| **ST**  **6.9.**  **20.9.** | **HÁČKOVÁNÍ A JINÉ ŠMODRCHÁNÍ U KAFÍČKA SE ZDEŇKOU HANIBALOVOU** | **POSEZ**  **15:00** |
| **PO**  **11.9.**  **25.9.** | **RANNÍ PROTAŽENÍ V RYTMU TANCE S LENKOU VESELOU** | **POSEZ**  **9:00** |
| **ÚT**  **12.9.**  **20.9.** | **BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **POSEZ**  **10:00** |
| **ST**  **13.9.**  **27.9.** | **MUD - MUZEUM DESIGNU A UMĚNÍ V POSEZU!**  ***KREATIVNÍ PROGRAM NA POKRAČOVÁNÍ PLNÝ VZPOMÍNÁNÍ A POVÍDÁNÍ NA TÉMA ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A SVĚT KOLEM NÁS*** | **POSEZ**  **14:00** |
| **PO**  **18.9.** | **VÝLET S FRANTIŠKEM PLEVOU NA NEŠTĚTICKOU HORU**  ***TRASA NÁROČNÁ, KOPCOVITÁ, LESEM !!!***  ***cca 4 km*** | **SRAZ VE 13:40 NA BUS. NÁDRAŽÍ** |

**SEZNAM AKTIVIT V KLUBU SENIORŮ**

**ZÁŘÍ 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ÚT**  **5.9.** | **POSVÍCENSKÁ ZÁBAVA** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ÚT**  **12.9.**  **19.9.** | **TRADIČNÍ SEDÁNKY** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **ČT**  **14.9.** | **VÝLET S KLUBEM DO VRCHOTOVÝCH JANOVIC** | **SRAZ V 10:00 NA VLAK. NÁDRAŽÍ** |
| **ČT**  **21.9.** | **ZÁJEZD DO JINDŘICHOVA HRADCE PRO ZAPSANÉ ÚČASTNÍKY** | **SRAZ V 7:45 U KRUH. OBJEZDU U “Billy”** |
| **ÚT**  **26.9.** | **VYUŽITÍ OVOCE DO POSLEDNÍHO KOUSKU!**  **BESEDA S ELIŠKOU KOVÁŘÍKOVOU** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |
| **PÁ**  **15.9.** | **PRAVIDELNÉ PÁTEČNÍ KULTURNÍ ODPOLEDNE SE ZDEŇKEM MORÁVKEM**  **(PRÓZA, POEZIE, ZPĚV)** | **KLUB SENIORŮ**  **14:00** |