**SEZNAM AKTIVIT POSEZ A KLUB SENIORŮ**

**ÚNOR 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ** **PO- ST** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI I VSEDĚ NA ŽIDLI** | **9:00****POSEZ** |
| **ST****1.2. 2023** | **NOVINKY V BENEŠOVSKÉ KNIHOVNĚ*****SETKÁNÍ S ŘEDITELKOU – Ing. Hanou Zdvihalovou*** | **14:00****POSEZ** |
| **PO****6.2. 2023** | **OMÁN** ***CESTOPISNÉ POVÍDÁNÍ S TOMÁŠEM CHMELEM*** | **14:00****POSEZ** |
| **ÚT****7.2. 2023****28.2. 2023** | **ŠACHOVÝ KROUŽEK S OTTOU BLÜMELEM PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ** | **13:30****POSEZ** |
| **ST****8.2. 2023** | **VÝTVARNÁ DÍLNA** **S VERONIKOU KOČOVOU*****LAPAČE SNŮ*** | **14:00****POSEZ** |
| **PO****13.2. 2023****27.2. 2023** | **RANNÍ PROTAŽENÍ V RYTMU SALSY S LENKOU VESELOU** | **9:00****POSEZ** |
| **PO****13.2. 2023****ST****22.2. 2023** | **BINGO** **S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **13:00****POSEZ****10:00****POSEZ** |
| **ST****15.2. 2023** | **MOZKOHRÁTKY****ANEB TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI** | **10:00****POSEZ**  |
| **ST****15.2. 2023****22.2. 2023** | **HÁČKOVÁNÍ A JINÉ ŠMODRCHÁNÍ U KAFÍČKA****SE ZDEŇKOU HANIBALOVOU** | **15:00****POSEZ**  |
| **PO****27.2. 2023** | **VÝLET Z TVORŠOVIC DO TISMI** **S FRATIŠKEM PLEVOU*****STŘEDNĚ NÁROČNÁ TRASA CCA 5 KM.******TEL: 601 347 686*** | **SRAZ 13:15 NA BUS. NÁDRAŽÍ****ODJ. V 13:30****(754 BUS)** |
| **PO****20.2. 2023****27.2. 2023** | **HRAJEME KARTY A DESKOVKÉ HRY**  | **13:30****POSEZ** |