**SEZNAM AKTIVIT POSEZ A KLUB SENIORŮ**

**PROSINEC 2022**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ** **PO- ST** | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI I VSEDĚ NA ŽIDLI*****Po cvičení si zarelaxujeme u adventního čtení 😊*** | **9:00****POSEZ** |
| **ČT****1.12. 2022** | **VÝLET VLAKEM NA PRAŽSKÝ HRAD****S KLUBEM SENIORŮ*****(více info na vývěskách)*** | **SRAZ V 7:30 NA VLAK. NÁDRAŽÍ****NÁVRAT DLE DOMLUVY** |
| **PO****5.12. 2022** | **JÓGA PRO SENIORY *S JARDOU HAUEREM*** | **9:00****POSEZ** |
| **PO** **5.12. 2022** | **MIKULÁŠSKÉ BINGO** **S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **13:30****POSEZ** |
| **ÚT****6.12. 2022****13.12. 2022****20.12. 2022** | **SEDÁNKY U KAFÍČKA*****6.12. TAN. ZÁBAVA******13.12. ZPÍVÁNÍ******(aktuální info na vývěskách)*** | **14:00****KLUB SENIORŮ** |
| **ÚT** **6.12. 2022** | **ČTENÍ POVÍDKY** **KARLA FUKY** **(ZNÁMÝ BENEŠOVSKÝ KYNOLOG)*****KOLJA – TO NEZNÁTE MÉHO PSA*** | **13:00****POSEZ** |
| **ST****7.12. 2022****PO****19.12. 2022** | **RANNÍ PROTAŽENÍ V RYTMU SALSY S LENKOU VESELOU** | **9:00****POSEZ** |
| **ST****7.12. 2022** | **„VEZMI BABIČKU NEBO DĚDEČKA NA POHÁDKU!“****PASÁČEK VEPŘŮ – HRAJE BARBORA NOVOTNÁ *se srdcem na dlani za vstupné dobrovolné.*** **(LOUTKOVÉ PŘEDSTAVENÍ PRO VŠECHNY VĚK. KATEGORIE 😊)** | **15:30****KLUB SENIORŮ**  |
| **PO****12.12. 2022** | **VÁNOČNÍ HRAVÉ DOPOLEDNE S DĚTMI Z MŠ BERUŠKY*****PŘIJĎTE SE VÁNOČNĚ NALADIT, VYROBIT SI OZDOBIČKU, ZAZPÍVAT SI KOLEDY A ZAVZPOMÍNAT…*** | **10:00****POSEZ** |
| **PO****12.12. 2022** |  **ČERTOVSKÝ MARIÁŠ (DÁMA, ŠACHY,…) S KARLEM NOVOTNÝM** | **13:30****POSEZ**  |
| **ST****14.12. 2022** | **HÁČKOVÁNÍ A JINÉ ŠMODRCHÁNÍ U KAFÍČKA****SE ZDEŇKOU HANIBALOVOU** | **15:00****POSEZ** |
| **PÁ****16.12. 2022****PO****19.12. 2022** | **VÁNOČNÍ KONCERT** **„LOUSKÁČEK – VÁNOČNÍ PŘÍBĚH A JINÉ“****ZAHRAJÍ NÁM:** **ZUZANA RICHTEROVÁ, VANDA OLMROVÁ, ALENA VAŠÁKOVÁ A MARIE HOSPODKOVÁ****VYCHÁZKA S FRANTIŠKEM PLEVOU Z VATĚKOVA NA KOŽLÍ** **A POTÉ PŘES CHVOJEN PĚŠKY ZPĚT DO BENEŠOVA****TRASA DLOUHÁ CCA 7 KM****(tel: 601 347 686)** | **16:00****KLUB SENIORŮ** |
| **SRAZ VE 13:45 NA BUS. NÁDRAŽÍ****ODJEZD SMĚR VATĚKOV VE 13:50** |
| **PO****19.12. 2022** | **PROMÍTÁNÍ S KARLEM NOVOTNÝM ZE SONS****ANDĚL PÁNĚ 2** ***(s namluveným komentářem pro slabozraké)*** | **13:30****POSEZ** |
| **ÚT****20.12. 2022** | **VÁNOČNÍ MOZKOHRÁTKY *ANEB TRÉNUJEME PAMĚŤ*** | **10:00****POSEZ** |
| **ST****21.12. 2022** | **VÁNOČNÍ BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **10:00****POSEZ** |
| **ST****21.12. 2022** | **„JEŽÍŠEK UŽ VYROSTL? DOBRÁ ZPRÁVA PRO VÁNOČNÍ ČAS.“****VÁNOČNÍ DUCHOVNÍ SETKÁNÍ A ZAMYŠLENÍ** **S PASTOREM PAVLEM SMOLKOU, BTh.** | **15:00****POSEZ** |
| **PO – ST****26.12. – 28.12. 2022** | **ZAVŘENO**  | **NASHLEDANOU V ROCE 2023****😊** |