**SEZNAM AKTIVIT POSEZ A KLUB SENIORŮ**

**PROSINEC 2022**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **KAŽDÉ**  **PO- ST** | | **RANNÍ PROTAŽENÍ VE STOJI I VSEDĚ NA ŽIDLI**  ***Po cvičení si zarelaxujeme u adventního čtení 😊*** | **9:00**  **POSEZ** |
| **ČT**  **1.12. 2022** | | **VÝLET VLAKEM NA PRAŽSKÝ HRAD**  **S KLUBEM SENIORŮ**  ***(více info na vývěskách)*** | **SRAZ V 7:30 NA VLAK. NÁDRAŽÍ**  **NÁVRAT DLE DOMLUVY** |
| **PO**  **5.12. 2022** | | **JÓGA PRO SENIORY *S JARDOU HAUEREM*** | **9:00**  **POSEZ** |
| **PO**  **5.12. 2022** | | **MIKULÁŠSKÉ BINGO**  **S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **13:30**  **POSEZ** |
| **ÚT**  **6.12. 2022**  **13.12. 2022**  **20.12. 2022** | | **SEDÁNKY U KAFÍČKA**  ***6.12. TAN. ZÁBAVA***  ***13.12. ZPÍVÁNÍ***  ***(aktuální info na vývěskách)*** | **14:00**  **KLUB SENIORŮ** |
| **ÚT**  **6.12. 2022** | | **ČTENÍ POVÍDKY**  **KARLA FUKY**  **(ZNÁMÝ BENEŠOVSKÝ KYNOLOG)**  ***KOLJA – TO NEZNÁTE MÉHO PSA*** | **13:00**  **POSEZ** |
| **ST**  **7.12. 2022**  **PO**  **19.12. 2022** | | **RANNÍ PROTAŽENÍ V RYTMU SALSY S LENKOU VESELOU** | **9:00**  **POSEZ** |
| **ST**  **7.12. 2022** | | **„VEZMI BABIČKU NEBO DĚDEČKA NA POHÁDKU!“**  **PASÁČEK VEPŘŮ – HRAJE BARBORA NOVOTNÁ *se srdcem na dlani za vstupné dobrovolné.***  **(LOUTKOVÉ PŘEDSTAVENÍ PRO VŠECHNY VĚK. KATEGORIE 😊)** | **15:30**  **KLUB SENIORŮ** |
| **PO**  **12.12. 2022** | | **VÁNOČNÍ HRAVÉ DOPOLEDNE S DĚTMI Z MŠ BERUŠKY**  ***PŘIJĎTE SE VÁNOČNĚ NALADIT, VYROBIT SI OZDOBIČKU, ZAZPÍVAT SI KOLEDY A ZAVZPOMÍNAT…*** | **10:00**  **POSEZ** |
| **PO**  **12.12. 2022** | | **ČERTOVSKÝ MARIÁŠ (DÁMA, ŠACHY,…) S KARLEM NOVOTNÝM** | **13:30**  **POSEZ** |
| **ST**  **14.12. 2022** | | **HÁČKOVÁNÍ A JINÉ ŠMODRCHÁNÍ U KAFÍČKA**  **SE ZDEŇKOU HANIBALOVOU** | **15:00**  **POSEZ** |
| **PÁ**  **16.12. 2022**  **PO**  **19.12. 2022** | | **VÁNOČNÍ KONCERT**  **„LOUSKÁČEK – VÁNOČNÍ PŘÍBĚH A JINÉ“**  **ZAHRAJÍ NÁM:**  **ZUZANA RICHTEROVÁ, VANDA OLMROVÁ, ALENA VAŠÁKOVÁ A MARIE HOSPODKOVÁ**  **VYCHÁZKA S FRANTIŠKEM PLEVOU Z VATĚKOVA NA KOŽLÍ**  **A POTÉ PŘES CHVOJEN PĚŠKY ZPĚT DO BENEŠOVA**  **TRASA DLOUHÁ CCA 7 KM**    **(tel: 601 347 686)** | **16:00**  **KLUB SENIORŮ** |
| **SRAZ VE 13:45 NA BUS. NÁDRAŽÍ**  **ODJEZD SMĚR VATĚKOV VE 13:50** |
| **PO**  **19.12. 2022** | | **PROMÍTÁNÍ S KARLEM NOVOTNÝM ZE SONS**  **ANDĚL PÁNĚ 2**  ***(s namluveným komentářem pro slabozraké)*** | **13:30**  **POSEZ** |
| **ÚT**  **20.12. 2022** | | **VÁNOČNÍ MOZKOHRÁTKY *ANEB TRÉNUJEME PAMĚŤ*** | **10:00**  **POSEZ** |
| **ST**  **21.12. 2022** | | **VÁNOČNÍ BINGO S LENKOU ŠAFRÁNKOVOU** | **10:00**  **POSEZ** |
| **ST**  **21.12. 2022** | **„JEŽÍŠEK UŽ VYROSTL? DOBRÁ ZPRÁVA PRO VÁNOČNÍ ČAS.“**  **VÁNOČNÍ DUCHOVNÍ SETKÁNÍ A ZAMYŠLENÍ**  **S PASTOREM PAVLEM SMOLKOU, BTh.** | | **15:00**  **POSEZ** |
| **PO – ST**  **26.12. – 28.12. 2022** | | **ZAVŘENO** | **NASHLEDANOU V ROCE 2023**  **😊** |